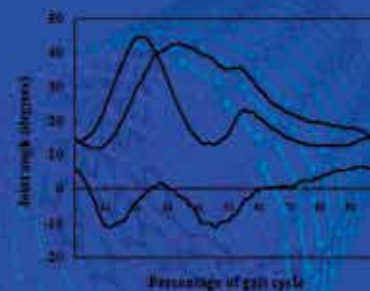


(0,10) nanotube  
[24, 24]



$$f(x) = \frac{(V_{max})^2 - (V_{min})^2}{(V_{max})^2 + (V_{min})^2} \sum_{n=1}^{\infty} \frac{\sin(n\pi x)}{n\pi}$$
$$\frac{1}{1+n^2} < (1 + \frac{1}{n^2})^{n^2}$$
$$f(x) = \int_0^1 f(x) dx = \int_0^1 \sum_{n=1}^{\infty} \frac{\sin(n\pi x)}{n\pi} dx$$
$$f(x) = \frac{1}{2} + \frac{1}{2} \sum_{n=1}^{\infty} \frac{\sin(n\pi x)}{n\pi}$$
$$f(x) = \frac{1}{2} + \frac{1}{2} \sum_{n=1}^{\infty} \frac{\sin(n\pi x)}{n\pi}$$
$$f(x) = \frac{1}{2} + \frac{1}{2} \sum_{n=1}^{\infty} \frac{\sin(n\pi x)}{n\pi}$$

$$\left(\frac{1}{C_{1s}}\right) I_1 - \frac{1}{C_{1s}} I_2 + \dots - \frac{1}{C_{2s}} I_6 + C_{1r}$$
$$+ R_2 \left(\frac{1}{C_{2s}}\right) I_2 - \frac{1}{C_{2s}} I_3 + 0 - \frac{1}{C_{2s}} I_6 + \frac{1}{C_{3s}} I_6 -$$
$$+ \left(\frac{1}{C_{3s}} + R_3\right) I_3 - \frac{1}{C_{3s}} I_4 + \frac{1}{C_{2s}} I_6 + \frac{1}{C_{3s}} I_6 -$$
$$0 + 0 - \frac{1}{C_{3s}} I_3 + \left(\frac{1}{C_{3s}} + R_4\right) I_4 + 0 - \frac{1}{C_{2s}} I_6 + \frac{1}{C_{3s}} I_6 -$$
$$\frac{1}{C_{3s}} I_3 + 0 + \left(\frac{1}{C_{2s}} + R_5\right) I_5 + \frac{1}{C_{3s}} I_6 -$$



# July 2016

# Contents

**VIBRATIONS**  
available online at

[www.ssn.edu.in/vibrations.html](http://www.ssn.edu.in/vibrations.html)

## Editorial Board:

Prof. S. Salivahanan  
Principal

Prof. B. Srinivasan  
Director - SoMCA

Prof. P. Ramasamy  
Dean - Research

Prof. Sunita Nair  
Dept. of Chemistry

Prof. S. Thiruvenkataswami  
Dept. of English

Dr. Divya John  
Dept. of English

3. From the President's Desk
- From the Principal's Desk
4. Publications in Journals
6. SSN Best Club Award
7. Best Outgoing Student Award
8. Sports & College Day
10. Take her & Go  
Oye Girl
11. The Sound of Music  
Or a Sea shell on the shore  
To music with love
12. Tamil Section
14. SSN Creative Writing Contest  
HCL Concert  
The Boy Who Accompanies
15. Graduation Day

**“From the President’s Desk...”**

This issue of Vibrations marks the end of the academic year 2015-16 and showcases the events that celebrate the achievements of SSN across academics, extracurricular activities and sports. I take this opportunity to highlight a few significant achievements of the year gone by.

SSN has achieved great success in academics with over 166 University ranks in the Anna University including a Gold Medal in B.E. Computer Science & Engineering. The graduating batch of 2015 received their certificates from Dr. Anil Sahasrabudde, Chairman, AICTE at the Graduation Day held at SSN Main Auditorium.

Along with academics SSN students have been very active in sports and extracurricular activities. The month of April also saw SSN alumni M Ashwin play alongside his more illustrious senior R Ashwin at Rising Pune SuperGiants in the Indian Premier League. SSN sports teams won 25 trophies

**Mrs. Kala Vijayakumar**

at the national level competitions. During this academic year SSN also organised National Level Tournaments – The SSN Trophy and The SSN Open Tennis tournament.

The achievers in the area of academics, extracurricular activities and sports were recognised and awarded during the College Day function. A total of 352 awards and 59 medals were distributed for academics and sports respectively.

I am sure that all these achievements will translate into a highly successful placement season in the next semester and a large number of students receiving acceptances for higher studies at reputed universities.

I congratulate all the students, alumni, faculty and staff for the successful completion of the academic year and wish the graduating batch success in all their endeavours.

**“From the Principal’s Desk...”****Dr. S. Salivahanan**

The value of an individual’s life is in proportion to his desire for excellence, whatever his field of study. Vibrations, the SSN newsletter, shares our activities and accomplishments and reflects SSN’s commitment to keep the students and faculty informed about the important events, workshops and conferences that influence our lives.

The central events of our institution are: the 16th Graduation Day (2 April 2016), with Prof. Anil. D. Sahasrabudde, Chairman, AICTE, New Delhi, as the Chief Guest; and the 17th Annual Sports Day and 20th College Day (18 April 2016), with Dr. C. Sylendra Babu, IPS, Additional Director General of Police, Coastal Security, Tamilnadu as the Chief Guest.

The workshops and conferences organized this quarter are: The Department of Mechanical Engineering organized a One-day National Level Workshop on "Refresher Course in Finite Element Analysis" on 1 April 2016; an International Conference on Mechanical Engineering Design (ICMED 2016) on 25 - 26 April 2016; and a one-day National Conference on "Processing and Characterization of Advanced Engineering Materials" on 6 May 2016.

The Department of ECE organized the "National Level Short Term Training Programme (STTP) on VLSI for Wireless Communication System Design" from 13 to 19 April 2016; and the "National Conference on Research Challenges in VLSI Design & Embedded System for Wireless Communication System" on 20 - 21 June 2016.

The Department of Chemical Engineering organized the One-Day National Workshop and Hands-on Training on "Instrumental Methods of Analysis (IMA)" on 17 June 2016.

The 5th Chemistry Research Drive Program was jointly organized by the Department of Chemistry and an NGO RJSF (Professor Ramasubbu Jeyaraman Science Foundation) from 18 May to 16 June 2016.

The notable achievements of our faculty are: Mr. P. Saravanan, AP, EEE, received a seed money of Rs. 5.5 Lakhs for the project proposal titled "Design and Development of Axial Flux Switched Reluctance Motor based Battery Operated Vehicle" worth of Rs. 43 Lakhs from DST-SERB; Dr. P. Senthil Kumar, Associate Professor, Chem, received the YOUNG SCIENTIST Award from Aufau International Awards 2016, organized by the International Journal "Chemical Science Review and Letters"; Dr. A. Kavitha, Professor & Head, BME, received Rs. 5 lakhs for the project titled "Design and Development of Prosthetic Hand."

Congratulations to our faculty on being awarded PhD degrees this quarter: Dr. S. Poornima, AP, IT, Dr. M. Shyamala Bharathy, AP, English and Dr. P. Mirunalini, AP, CSE.

Congratulations to the new research supervisors of Anna University: Dr. R. Sivaramakrishnan, Associate Professor, BME, Dr. A. S. Ramana, Associate Professor, Mech, Dr. B. Bharathi, Asso. Prof., CSE, and Dr. V. Vembarasan, AP, Maths.

I am immensely proud to declare that 90% of our eligible students are placed, of which 750 got single placement and 791 dual placements.

We have had a great year indeed! At the end of this academic year and the beginning of the next, what I feel like saying is that, a responsibility that is accepted as a desire will in the end become a treasure. It is amazing how much our students, faculty, and administrators have accomplished in the last year. Their outstanding work truly makes SSN the first choice for students among the engineering colleges affiliated to Anna university.



## RESEARCH PUBLICATIONS IN JOURNALS

1. B. Ramani, M. P. Actin Jeeva, P. Vijayalakshmi and T. Nagarajan, "A Multi-level GMM-Based Cross-Lingual Voice Conversion Using Language-Specific Mixture Weights for Polyglot Synthesis", *Circuits, Systems and Signal Processing*, Vol.35, pp. 1283-1311, April 2016.
2. M. Umavparvathi N. Bhalaji S. Jothi Prasanna and N. Parthiban, "Analysis of Creido Enhanced Chord Overlay Protocol Under Different Movement Models in Delay Tolerant Networks", *Wireless Personal Communications*, Vol.86, pp.1-17, April 2016.
3. Vishal Thanvantri Vasudevan, Srinidhi Sridharan and G. Muneeswari, "Visual And Auditory Representation of Sentiment Classified Data using SVM", *International Journal of Advanced Science and Technology (IJAST)*, Vol.9, No.4, pp.289-300, April 2016.
4. J. S. Asmitha, Srividya and S. Mohanavalli, "Data Fusion for Classification in Public Distribution System", *COMPUSOFT, International Journal of Advanced Computer Technology (IJACT)*, pp.110-114, April 2016.
5. K. B. Sundharakumar, V. Senthil Kumar, Srividya and S. Mohanavalli, "Comparison of NoSQL Databases", *COMPUSOFT, International Journal of Advanced Computer Technology (IJACT)*, pp.190-193, April 2016.
6. E.M. Malathy, Jenitha A and Banu M, "Linear Programming Model Approach For Traffic Analysis In Wifi Wireless Network", *International Journal of Scientific Research Engineering & Technology (IJSRET)*, Vol. 5, No.4, April 2016.
7. P. Sangeetha and R. Senthil, "A study on ultimate behaviour of composite space truss", *KSCE Journal of Civil Engineering*, Vol.0, pp 1-5, April 2016.
8. S.V. Jansi Rani and P. Narayanasamy, "Enhancing TCP Performance by detecting spurious RTO in Wireless Network", *International Journal of Applied Engineering Research*, Vol.11(4), pp. 2651 – 2657, April 2016.
9. K.T. Selvan, "Teaching standards in electronics & communication engineering," *IEEE Standards University*, April 21, 2016, (Online resource).
10. Radha.D and Jayaparvathy.R, "Analysis on Social Media Addiction using Data Mining Technique", *International Journal of Computer Applications (0975 – 8887)*. Vol.139, No.7, pp. 23-26, April 2016.
11. K.J. Jegadish Kumar, S. Joseph Gladwin, V. Karthick and V. Vaithianathan, "Realization of AES with Cellular Automata based S-Box for High speed image encryption", *In Asian Journal of Information Technology*, Vol.15, No.7, pp. 1243-1248, April 2016.
12. A. Saravanan, P. Senthil Kumar, P. Sundar Rajan, Abishek S Narayan and Abhishek Dutta, "Influence of ultrasonication on preparation of novel material for heavy metal removal from water/wastewater", *Korean Journal of Chemical Engineering*, April 2016.
13. V. Sathya Selva Bala, P. Senthil Kumar, S. Dinesh Kirupha and S. Sivanesan, "The Application of  $\beta$ -MnO<sub>2</sub> Nanorods as a catalyst in single step production of biodiesel from Palm oil", *UESO Energy Sources, Part A: Recovery, Utilization, and Environmental Effects*, Vol. 38, No.14, pp. 2104-2110, April 2016.
14. M. Vijayalakshmi, R. Ramaprabha, and G. Ezhilarasan, "Design of Auxiliary Resonant Boost Converter for Flywheel based Photovoltaic Fed Microgrid", *Indian Journal of Science and Technology (IJST) (ISSN-Print: 0974-6846; ISSN - Online: 0974-5645)*, Vol.9, No.13, April 2016.
15. V. Thiagarajan and P. Somasundaram, "Performance Analysis of Photovoltaic Array with H5 Inverter under Partial Shading Conditions", *International Journal of Innovation and Scientific Research*, Vol.22, No.1 pp.-164-177, April 2016.
16. R. Seyezhai, "Design and Simulation of Fuel Cell Based High Gain Interleaved Boost Converter", *International Journal of Advances in Electrical and Electronics Engineering*, Vol.5, No. 1, April 2016.
17. D. Lakshmi, A. Peer Fathima and Ranganath Muthu, "A Novel Flower Pollination Algorithm to Solve Load Frequency Control for a Hydro-Thermal Deregulated Power System", *Circuits and Systems*, Vol.7, pp. 166-178, April 2016.
18. R. Zahira, A. Peer Fathima and Ranganath Muthu, "Harmonic Reduction in Wind Power Generating System Using Shunt Active Filter with SPWM Technique", *Circuits and Systems*, Vol.7, pp. 157-165, April 2016.
19. R. Ambika and R. Srinivasan, "Analysis of independent gate operation in Si nano tube FET and threshold prediction model using 3D numerical simulation", *Journal of Computational Electronics*, Vol. 15, No. 3, pp. 778–786, May 2016.
20. S. Kavitha and K.K. Thyagarajan, "Survey on wavelet based image fusion techniques", *International Journal on Recent and Innovation Trends in Computing and Communication*, Vol.4, No. 5, pp. 466-473, May 2016.
21. Mrunal Deshpande, "PI Controller for Switched Reluctance Motor", *International Journal of Advance Engineering and Research Development*, Vol.3, No.5, pp 218-222, May 2016.
22. T.S. Rao, G.M. Reddy and S. R. K. Rao, "Studies on variations in microstructure and hardness of AA7075-T651 Aluminum alloy Friction stir welds", *La Metallurgia Italiana*, Vol.1, pp. 29-35, May 2016.
23. S. Prasath, S. Vijayan and S. R. Koteswara Rao, "Optimization of Friction stir welding process parameters for joining ZM21 to AZ31 of dissimilar Magnesium alloys using Taguchi Technique", *La Metallurgia Italiana*, Vol.5, pp.25-33, May 2016.
24. P. M. Sivaram and M. Suresh, "Experimental and numerical investigation on solar parabolic trough collector integrated with thermal energy storage unit", *International Journal of Energy Research*, Vol.40, pp. 1564-1575, May 2016.

25. M. Dhananchezian, T. Thinesh, Steven Niketan Paul and A. Inian Roy, "Study of machinability characteristics for turning Austenitic (316L) and Super duplex (2507) stainless steel using PVD - TiAlN nano multilayer inserts", *ARNP Journal of Engineering and Applied Sciences*, Vol. 11, No. 2, pp. 1262 – 1268, May 2016.
26. L. Poovazhagan, K. Jayakumar, R. Bharat, Kailash Viswanathan, M. Akshay and Adithya Jaikumar, "Synthesis and machining characterization of ultrasonication assisted stir cast SiCp reinforced aluminum nanocomposite", *Materials Today : Proceedings*, Vol.3, pp.2339-2346, May 2016.
27. Poovazhagan Lakshmanan, K. Kalaichelvan and T. Sornakumar, "Processing and performance characteristics of aluminum-nano Boron carbide metal matrix nanocomposites", *Materials and Manufacturing Processes Taylor and Francis*, Vol.31, pp. 1275-1285, May 2016.
28. G. Selvakumar, K. Bravilin Jiju and R. Veerajothi, "Experimental Study on Wire Electrical Discharge Machining of Tapered Parts", *Arabian Journal for Science and Engineering (AJSE)*, Vol.2, pp. 275-283, May 2016.
29. P. Nagapandiselvi, C. Baby and R. Gopalakrishnan, "Synthesis, growth, structure, mechanical and optical properties of a semiorganic 2-methyl imidazoliu dihydrogen phosphate single crystal", *Materials Research Bulletin*, 81, pp. 33-42, May 2016.
30. R. Sujatha, M. Boopathi, C. Senthil kumar and S. Narasimman, "Reliability estimation of m-out-of-n standby systems using fourth order Rungekutta algorithm", *SRESA's International Journal of Life Cycle Reliability and Safety Engineering*, Vol.5, No. 1, pp.01-07, April-May 2016.
31. H. A. Crostack and N. Padmapriya, "NDT of Coatings, Surface Modified Layers, and Adhesives. In: Saleem Hashmi (editor-in-chief)", *Reference Module in Materials Science and Materials Engineering*. Oxford: Elsevier, pp. 1-4, May 2016.
32. Sivarama Krishnan Rajaraman, Mallika Jainu and Gana Prakash Dhakshinamoorthy, "Ocimum Basilicum L. Essential Oil Coated Biomaterial Surface Prevent Bacterial Adhesion and Biofilm Growth", *Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research*, Vol.9, pp. 379-384, May 2016.
33. K.T. Selvan and S. Sharma, "Uncertainty estimation in antenna measurements," *Forum for Electromagnetic Research Methods and Application Technologies (FERMAT)*, Vol.15, May 2016.
34. V. Rajini and Margaret Amutha, "Cost benefit and technical analysis of rural electrification alternatives in southern India using HOMER", *Renewable and Sustainable Energy Reviews*, Elsevier Publications, Vol.62, 2016, pp.236–246, 2016.
35. G. Deepa, B. Praba and V. M. Chandrasekaran, "Spreading rate of Virus on Extreme Energy of An Intuitionistic Fuzzy Graph", *International Journal of Pharmacy & Technology*, Vol. 8, No. 2, pp.13286-13294, June-2016.
36. M. P. Actlin Jeeva, T. Nagarajan and P. Vijayalakshmi, "DCT derived spectrum-based speech enhancement algorithm using temporal-domain multiband filtering", *IET Signal Processing*, pp. 1-16, June 2016.
37. R. Ambika and R. Srinivasan, "Performance Analysis of n-Type Junctionless Silicon Nanotube Field Effect Transistor", *Journal of Nanoelectronics and Optoelectronics*, Vol.11, pp. 1–7, June 2016.
38. S. Mohanavalli, S. M. Jaisakthi, and Chandrabose Aravindan, "Automatic Scale Parameters in Affinity Matrix Construction for Improved Clustering", *International Journal for Pattern Recognition and Artificial Intelligence*, June 2016.
39. S. Ramanagopal, "An Experimental study on FRC infilled steel tubular columns under eccentric loading" in *KSCE Journal of Civil Engineering*, Vol. 0, No. 10, pp 1-5, June 2016.
40. P. Sangeetha and R. Senthil, "Analytical Study on influence of concrete parameters on composite space truss", *International Journal of Advanced Engineering Technology*, Vol.8, No.2, pp 184-188, April-June 2016.
41. V. Vijay, S. Kavitha, and A. B. Saketh, "Matrix Sort - A parallelizable Sorting Algorithm", *International Journal of Computer Applications*, Vol.143, No. 9, pp. 1-6, June 2016.
42. S. Sivasankari and Shomona Gracia Jacob, "A Novel Semi-Automated Ontology Construction Framework (SOCF) for Psoriasis Detection: Pioneering the Psoriasis Risk Assessment Remedy (PRAR) Database", *Studies in Informatics and Control*, Vol.25, No.2, pp. 237-244, June 2016.
43. M. Venmathi, and R. Ramaprabha, "Investigation on Fuzzy Logic Based Centralized Control in Four-Port SEPIC/ZETA bidirectional Converter for Photovoltaic Applications", *International Journal on Advances in Electrical and Computer Engineering*, Vol.16, No.1, pp. 53-60, 2016.
44. J. Anitha Roseline, M. Senthil Kumaran and V. Rajini, "Generalized space vector control for current source inverters and rectifiers", *Archives of Electrical Engineering*, Vol. 65, No. 2, pp. 235–248, June 2016.
45. M. Selvaraj and G. Selvakumar, "Study of Tool Parameters Influence on Peak Temperature During Friction Stir Welding", *Journal of Manufacturing Engineering, Society for Manufacturing Engineers (SME), India*, Vol.11, No.2, pp. 117-120, June 2016.
46. A. Kavitha and S. Vidhusa "Inter-hemispherical Investigations on the Functional Connectivity of Autistic Resting State fMRI", *International Journal of Cognitive Informatics and Natural Intelligence*, Vol.10, No.2, pp. 95-108, April-June 2016.
47. R. Sivaramakrishnan, J. Mallika and D. Gnanaprakash, "Ocimum Basilicum L. essential oil coated biomaterial surfaces prevent bacterial adhesion and biofilm growth", *Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research*, Vol.9, No.3, pp. 379-384, May-June 2016.

48. S. Srinivasulu, P. Sakthivel and L. Suganthi, "A concise e-learning framework for medical databases using semantic web technologies", Research Journal of Pharmaceutical, Biological and Chemical Sciences, Vol.7, No.3, pp. 242 -250, May-June 2016.
49. Angayarkanni Veeraputhiran and S. Radha, "Design of Bandwidth Efficient Compressed Sensing based Prediction Measurement Encoder for Video Transmission in Wireless Sensor Networks", Springer - Wireless Personal Communications, Vol.88, No.3, pp. 553-573, June 2016.
50. M. Mangayarkkarasi and S. Joseph Gladwin, "Design of Robust and power Efficient 8-Bit Ripple Carry Adder using Different Logic Styles", SSRG International Journal of VLSI & Signal Processing (SSRG - IJVSP), Vol.3, No. 3, pp.1-7, May to June 2016.
51. S. Thiruvenkataswami, "Does English language acquisition take place inside the classroom (EICL) or outside the classroom? (EOCL)-Implications for classroom practice at the tertiary level", The English Classroom, Vol.18, No.1, June 2016.
52. Martha Karunakar, "Teaching English to Rural Students through a Bridge Course: A Study of a Select Batch in a Technical College", The English Classroom, Vol.18, No.1, June, 2016.
53. Divya John, "Training the Dragon," Voices, IATEFL 50th Anniversary Issue 1, Issue 250, pp. 3, May-June 2016.
54. C. Deepesh, "Mother-Tongue vs Pseudo-English Medium School Education: Evidence of Contrast in the English Language-learning Experiences of Students in Technical Colleges", The English Classroom, Vol.18, No.1, June, 2016.
55. G. Annadurai, M. Jayachandiran, S. Masilla Moses Kennedy and V. Sivakumar, "Synthesis and photo luminescence properties of Ba<sub>2</sub>CaZn<sub>2</sub>Si<sub>6</sub>O<sub>17</sub>:Tb<sup>3+</sup> green phosphor", Materials Science and Engineering B, Vol. 208, pp. 47-52, June, 2016,
56. G. Annadurai, S. Masilla Moses Kennedy and V. Sivakumar, "Photoluminescence properties of a novel orange-red emitting", Vol. 34, pp 576-582, J. of Rare Earths, June 2016.
57. A. J. Kinloch and N. Padmapriya, "Polymer Glasses, Fracture of Adhesive Joints. In: Saleem Hashmi (editor-in-chief)", Reference Module in Materials Science and Materials Engineering. Oxford: Elsevier; pp. 1-5, June 2016.
58. R. Boyer and N. Padmapriya, "Aircraft Materials. In: Saleem Hashmi (editor-in-chief), Reference Module in Materials Science and Materials Engineering". Oxford: Elsevier, pp. 1-9, June 2016.
59. R.Sundareswaran and V.Swaminathan, "Integrity and Domination Integrity of Gear Graphs", TWMS J. App. Eng. Math. V.6, N.1, pp. 54-63, June 2016.
60. M.C.Keerrthega and D.Thenmozhi, "Identifying Disease - Treatment Relations using Machine Learning Approach", Elsevier - Procedia Computer Science, Vol.87, 2016, pp. 306 – 315, doi: 10.1016/j.procs. June 2016.
61. R. Jothirani, P.Senthil Kumar, A. Saravanan, Abhishek S Narayan and Abhishek Dutta, "Ultrasonic modified corn pith for the sequestration of dye from aqueous solution", Journal of Industrial and Engineering Chemistry, Vol.39, pp. 162-179. (IF: 4.179), June 2016.
62. A. Saravanan, P. Senthil Kumar, G. Karthiga Devi and T. Arumugam, "Synthesis and characterization of metallic nano-particles impregnated onto activated carbon using leaf extract of Mukia maderasapatna : Evaluation of antimicrobial activities", Microbial Pathogenesis, Vol.97, pp. 198-203, June 2016.
63. T. Vinni Novi, V. Vinoth Kumar, P. Senthil Kumar, Charles Christy, Sundar Sai Lavanyaa, Dhanya Vishnu, A. Saravanan, V. Vasanth Kumar and S. Sivanesan, "Review on Nano Adsorbents: A Solution For Heavy Metal Removal From Waste Water", IET Nanobiotechnology, June 2016.
64. G. Ramya and R. Ramaprabha, "Fuzzy logic controller for partial shaded photovoltaic array fed modular multilevel converter", IET Power Electronics, Vol.9, No.8, pp. 1694-1702, 2016.

## SSN BEST CLUB AWARDS



Lakshya



Instincts Committee



# SSN BEST OUTGOING STUDENTS AWARD



**Abishek S Narayan**  
Chemical Engineering  
Best Outgoing Student of SSN



**Mukundram M**  
Computer Science Dept.,



**Varsha S**  
ECE Dept



**Soumya A**  
IT Dept.,



**Vignesh, M.**  
EEE Dept.,



**Arun KVJ**  
Mechanical Engg. Dept



**Jaswant G**  
Civil Engg. Dept.,



**Imaiyan, C.R.**  
BME Dept.,



**Kishore S**  
MBA



**Karthika P**  
MCA



# SPORTS & COLLEGE DAY 2016





# SPORTS & COLLEGE DAY 2016



## TAKE HER AND GO

Brazen, you ask, 'how much will suffice',  
 Like I would ever name a price!  
 Take her, my man, take her and go,  
 She is worth more than mere show!  
 There she glares, the beast you would tame,  
 Red as rouge, the blush of shame;  
 There she stands, the mare you would mount,  
 In scars of action, too many to count!  
 There she lurks, lethal and low,  
 A hulking hull, a rim aglow;  
 There she waits, the bike you would ride,  
 Wheels of night, of toughest hide.  
 She watches you, her eyes alight,  
 A gentle beam, that belies her might;  
 She lists, she listens, a tilted ear,  
 A mirror a side, that handbars bear.  
 She looks the same, years hence,  
 Since when I first paid her pence,  
 Since when I first took that seat,  
 And rode round, heart abeat!  
 Years of joy, years of life,  
 Of senses honed like a knife;  
 Years adrift, Years of love,  
 Years that passed, I cared not how!  
 To kick a lever, thrust a throttle,  
 To feel the thrum, the metal bottle,  
 The click of a gear, the jump ahead,  
 And wind in the face, as she sped!  
 For days we rode, a bonded pair,  
 In thrill, in bliss, in fear, in despair!  
 Through miles we flew, swift and bold,

In sun, in rain, in heat, in cold!  
 And now I stand, a man in pain,  
 A man driven to give her for gain!  
 A man whose past has been but her sight,  
 A man whose hence she shall never light!  
 Brazen, you ask, 'how much will suffice',  
 Like I would ever name a price!  
 Take her, my man, take her and go,  
 She is worth more than mere show!  
 There she sits, a shadow, spent;  
 A story of sorrow, in a single dent!  
 That mark you see, that snaking scar,  
 That remnant of that bloody car!  
 Blind he was, mired in drink,  
 He pushed me to the very brink!  
 Sleeping, slipping, sliding, swerving,  
 He made me into this broken thing!  
 A flash of light, a boom of sound,  
 And I was bleeding on the ground!  
 A surge of faces, a slip of time,  
 And my arm a stub, encased in lime!  
 And now I stand, a man in pain,  
 A man driven to give her for gain!  
 Where once I perched, proud as a prince,  
 Dust gathers, in motes, in evil grins!  
 Brazen, you ask, 'how much will suffice',  
 Like I would ever name a price!  
 Take her, my man, take her and go,  
 She is worth more than mere show!

Ashwath Ramesh  
 IV. B.E. (ECE)

## O'ye Girl

O'ye Girl of noble birth,  
 Part with you? No, not even at death!  
 When I first fell for you, I wondered how?  
 My heart was plucked by this beautiful dove,  
 You may not host unmatched beauty,  
 But you do host what many don't.  
 Though your character has more than one dent  
 You're too soft, hurting an ant you won't;  
 So good that you don't burn holes in my wallet:

You occupied my heart even when I didn't advertise "To let"  
 No advance was given, no guarantee of rent.  
 Let me tell you my heart is not even considered lent  
 While writing this poem, I concluded that I'm an idiot  
 'cause I was writing of a girl I haven't yet met!!!

Chriswin Ebenezer  
 I B.E. (Mech)



## THE SOUND OF MUSIC

The songs bring back memories-  
 Fleeting moments trapped  
 Between guitar strings.  
 She asked me once-  
 "Which ones are ours?"  
 How could I tell her it was all of them?  
 It's easy to think, everyone is perfect,  
 But I am not.  
 It's easier to think, she was perfect,  
 ... And perhaps she was.  
 I raise the volume,  
 And let the music wash over me.  
 I don't know who is in my head  
 But I want someone else-  
 A different mind's thoughts  
 To drown my own out.  
 A voice softly whispers,  
 All too familiar words:  
 "Life is but a teardrop,  
 In an ocean of sadness.  
 So will you remain blinded by those tears,  
 Or do you see wave upon wave,  
 Rushing past while you remain untouched?"  
 We were on a beach,  
 The waves rushing by,

Pools of water at our feet as we sat on the sand.  
 I remember her hair  
 Blowing in the wind,  
 And the sunset caught in her eyes.  
 We spoke of the inevitable,  
 Of going away, and wanting not to.  
 The voice carries on,  
 Carries me over to another day.  
 "Will you be swept someday  
 Away by a turning tide,  
 Or do you choose to be  
 The light-house for lost souls?"  
 Perhaps she was a message in a bottle,  
 Floating to the horizon,  
 Or a seashell on the shore,  
 An enigma beheld fleetingly,  
 Caught by chance,  
 Cast aside by life.  
 I can't pretend it makes sense,  
 But someday it will all be  
 Just another story,  
 For me to tell someone else  
 That together, we wrote a nice chapter.

Sreenivas V,  
 III B.E (ECE)

### OR A SEASHELL ON THE SHORE

An enigma beheld fleetingly,  
 Caught by chance,  
 Cast aside by life.  
 I can't pretend it makes sense,  
 But someday it will all be  
 Just another story,  
 For me to tell someone else  
 That together, we wrote a nice chapter.

Sreenivas V,  
 III Year(ECE B)

### TO MUSIC, WITH LOVE

Music has its lovely strains,  
 Which, indeed is a stress-buster, in times of great pains....  
 It gives us a reason to love life,  
 That seems eternally filled with strife...

Mozart is awesome,  
 With his violin, an awesome twosome...  
 Beethoven is heavenly,  
 He makes you music-friendly.....

**Nithya.M**  
 III B.E. (EEE)

என் பாசமிகு தோழன் தமிழுக்கு,

இங்கு நான் நலம் நாடுவதும், அதை எளிதில் புரிந்து கொள்ளக் கூடியவன் நீ. உன்னை நண்பனாகக் கொண்டதால் என் மனம் பேருவகைக் கொள்கிறது. என் இனிய நண்பா உலக மொழிகள் அனைத்தையும் உன் ஒப்பற்ற இனிய “முகர்” ஒலியினால் வெற்றி கொண்டுள்ளாய். வாழ்த்துக்கள். தெக்கணமும் அதிர்சிறந்த திராவிட நல் திருநாடு மட்டுமின்றி, உலகமெங்கும் பேசப்படுகிறாய். என் தாயும் கூட உன்னை என் நண்பனாகப் பெற்றதனால் மகிழ்ச்சி அடைகிறாய், ஏனெனில் நீதானே எனக்கு நல்வழிகாட்டும் தோழன். உன்னிடம் இருந்து பெற்றுக் கொண்ட மொழிகளும் உண்டு. உன்னைத் தாயாக ஒத்துக் கொண்ட மொழிகளும் உண்டு, ஆனாலும் எள்ளளவும் பெருமை கொள்ளாமல் வீர நடைபோட்டு மேலும் மேலும் சிகரத்தை அடைந்து கொண்டிருக்கிறாய். உன்னை நண்பனாக அடைய முற்பிறவியில் என்ன தவம் செய்தேனோ?

கேட்க இனியவன் நீ. பேச இனியவன் நீ. கற்க இனியவன் நீ. தக்க சிறு பிறை நுதலைக் கொண்டு நீ என்னைக் கட்டிப்போட்டு விட்டாய். என் இதயத் திருடா! உன்னைக் கற்கத் தொடங்கினேன். இப்போது என் கண்களில் கண்ணீர் வழிகிறது, கண்ணீர் மல்கக் கேட்கிறேன், தமிழே, நான் இறப்பதற்குள் கோடியில் ஒரு பங்கினையாவது உன்னை நான் கற்பேனா? விடை சொல் சகா?

பாட்டுக்கொருவன் பாரதி, வான்புகழ் கொண்ட வள்ளுவன், கவியரசன் கம்பன் அனைவரும் உன்னை கற்று அல்லவா பெருமை அடைந்தனர். நீயின்றி அவர்கள் ஏது? ஆனால் முட்டாள்கள் நாங்கள் உன்னைக் கொண்டாட மறந்து அவர்களைக் கொண்டாடுகிறோம். இது முறையல்ல நண்பா? மன்னித்து விடு! இனியேனும் இப்பிழை நிகழாமல் பார்த்துக் கொள்கிறேன்.

போப் போன்ற மேதைகள், அவர்களின் மொழியை மறந்து உன்னைச் சரண் அடைந்தனர். “இதோ ஒரு தமிழ் மாணவன் உறங்குகிறான்” என்று போப் தனது கல்லறையில் எழுதச் சொன்னதையும் நினைவு படுத்துகிறேன், என் பாசக்கார நண்பா!

“கல் தோன்றி மண் தோன்றாக் காலத்தில் பிறந்தவன் நீ” என்பதை நீ, பெருமையுடனும் ஆணவத்துடனும் கூறிக் கொள்ளலாம். ஆனாலும் உன் தன்னடக்கம் உன்னை அவ்வாறு செய்ய விடாது என்பதை நான் நன்கு அறிவேன் தோழா.

ஆதிசிவன் பெற்றடுத்து, அகத்தியனின் பாலை உண்டு வளர்ந்த பிள்ளையே! உன் பெருமைக்கு ஈடு இணை இல்லையே! எத்தனையோப் புலவர்கள் உன்னை முழுவதும் கற்க முடியாமல், காதல் ஆகிக் கசிந்து உருகியதை, உன் அருமை நண்பனான நான், அறியாமல் இருப்பேனா? உன்னை பாண்டிய மன்னர்கள் முத்தும் பவளமும் மின்ன வைர வைடுரியம் ஜொலிக்க, முத்துத் தேரில் பவனி வந்ததையும், நாளொருமேனியும் பொழுதொரு வண்ணமுமாக வளர்ந்ததையும் நான் அறிவேன் நண்பா!

இவ்வளவு நிறைகளை நீ பெற்றிருந்தாலும், ஒரு சிறு குறை உன்னிடம் உள்ளது என என் மனம் கூறுகிறது. உன்னிடம் சிலப்பதிகாரம், மணிமேகலை, குண்டலகேசி மற்றும் சீவகசிந்தாமணி போன்ற காவியங்கள் இருக்கிறது என்றாலும், இராமாயணம், மகாபாரதம் போன்ற இதிகாசங்கள் நேரடியாக உருவகவில்லை. இனியாவது அவற்றை உருவாக்கு. குறை கூறியதற்காக கோபப்படாதே! இடித்துத் திருத்தினால் தானே, அவன் நண்பன்!

திருக்குறள், ஐம்பெருங்காப்பியங்கள், தொல்காப்பியம் என எழில்நடைபுரிகின்றாய், அதனைப் பார்த்து உன்னை உச்சி முகர்ந்து கொள்கிறேனடா! நான் மட்டும் பெண்ணாகப் பிறந்திருந்தால் நிச்சயமாக உன்னைத் தான் மணந்திருப்பேனடா! என்ன செய்வது? எனக்கு ஒரு வரத்தினை மட்டும் கொடு நண்பா! நான் எத்தனைப் பிழைகள் செய்திருந்தாலும் என்னைப் பிரிந்து சென்று விடாதே! என்னால் தாங்கிக் கொள்ள முடியாது. பின், நீ என் கல்லறையைத் தான் காண வேண்டியிருக்கும்.

இன்று நீ செம்மொழியெனச் சிறப்பு பெற்றுள்ளாய். இதனைக் கேட்கும் போது எனக்கு ஆனந்தக் கண்ணீர் அல்லவோ கண்களில் வழிகிறது. “அழாதே” என்று நீ கூறுவதும் கேட்கிறது. ஒரு நண்பனின் மனம் இன்னொரு நண்பனுக்கு தானே தெரியும்!

சமீபத்தில் உனக்கு ஒரு வெளிநாட்டுப் பல்கலைக்கழகத்தில் தமிழ் இருக்கை செய்ய ஆவன செய்திருப்பது எனக்கு மன நிம்மதியையும் நிறைவையும் கொடுத்திருக்கிறது. உன்னைக் கற்பவர்களிடம் அன்பாக இரு, எளிமையாகப் புரிந்து கொள்ள வழிவகை செய்.

நான் ஒரு முட்டாளன், மூடன், உன் உடல்நிலை சரியில்லை எனக் கேள்விப்பட்டவுடன் பெருந்துயர் அடைந்தேன். அதைப் பற்றி விசாரிக்கவே இக்கடிதத்தை எழுதினேன். ஆனால், உன்னை நலம் விசாரிக்காமல், உன் அருமைகளையும் பெருமைகளையும் கூறி விட்டேன். இதற்கும் என்னை மன்னித்துவிடு.

“உவப்பத் தலைகூடி உள்ளப் பிரிதல்

அனைத்தே புலவர் தொழில்”

என்று ஒரு தாடி வைத்தப் புலவன் கூறுவான், உனக்குத் தெரியாததா! உன்னைப் பிரிந்திருப்பது மிகவும் வருத்தமாக உள்ளது இருவரும் விரைவில் சந்திப்போம் என நம்பிக்கை கொள்வோம். இக்கடிதத்தைக் கண்டதும் பதில் கடிதம் எழுதவும்.

என்றும் நல்லதே நடக்கும்!

இப்படிக்  
உன் பாசத்திற்குரிய நண்பன்  
த.தினேஷ்.

## கிராமிய மருத்துவம்

### நீரழிவு நோய் (சர்க்கரை நோய்)

“கீரையைத் தொட்டுக்க .... உடம்புக்கு குளிர்ச்சி ...!” எனக்கு, கறிவேப்பிலை எல்லாம் தூக்கிப் போடுற...நல்ல மென்னு தின்னு, உடம்புக்கு அவ்வளவு நல்லது...” பெரண்டை அவியலை தொட்டுக்க,வவுத்துக்கு நல்ல மருந்து...”. உணவையே பிணி தீர்க்கும் வழியாகக் கடைபிடித்த நம் முந்தைய தலைமுறையின் நினைவுகள் மட்டுமே நம்மிடம் மிச்சம்...இடலியை ஓரம் கட்டியாச்சு...அப்புறம் என்ன, இப்போ யாரு? அயல்நாட்டு உணவுகளான Fried rice-தான், Burger-தான்.இவைதான் நம் உணவுப் பட்டியலில் முதலிடம், நமது பாரம்பரிய உணவுகள் இறுதி இடத்தை பிடிக்க நமக்கு சர்க்கரை மட்டுமல்ல பல விதமான...ஏன்? கண்டு கூட பிடிக்க முடியாத நோய்களையும் வாரி வழங்குகின்றன.அட்டா...என்னடா இது சொன்னதையே

சொல்லுது இந்த பொண்ணுன்னு அலுத்துக்காதிங்க மக்களே... வேற ஒன்றுமே இல்ல...அய்யய்யோ..இருக்கு நாம இன்றைக்கு நீரழிவு நோய் அதாவது சர்க்கரை நோய் பத்திதான் பார்க்க போறோம் எப்போதும் போல் அது எவ்வாறு..?வருகிறது. எதனால் வருகிறது.? என்று சொல்லி மொக்க போட வேணாம். ஏனென்றால் இன்றைய கால மக்களுக்கு ஏன்.! எப்படி.? எவ்வாறு சர்க்கரை நோய் வருகிறது என்று தெரிகிறது. அதனால் மக்கள் அறியாத அறிவியல் பூர்வமான விளக்கங்களையும்,அதற்கான மருத்துவ முறைகளையும் இந்தக் கட்டுரையில் காண்போம்.

நீரழிவு நோய்....இன்றைக்கு 35-40 வயதில் நீரழிவு நோய் இருப்பது உறுதி செய்யப்பட்டு உள்ளது. “என்னய்யா இது...கடவுளே...நல்லா



உழைக்கிறேன் .. எல்லாம் "சோத்துக்காகத் தானே..! அதக்கூட எனக்கு பிடிச்ச மாதிரி சாப்பிட முடியலையே என புலம்புவோர் பல..அதற்கான அயல்நாட்டு மருந்துகள் கொடுமானவை...ஒரு மாதம் உட்கொண்டால் போதும் அதற்கான பக்க விளைவுகளை மிக அழகாக பார்க்கலாம்.."அட..சரிப்பா அதற்கான முடிவுதான் என்ன..?" என்ற கேள்விக்கு ஒரு அருமையான பதில்

"ஆவாரம் பூ"தான்."இது என்னடா புதுசா! இருக்கு இது நம்ம List-லையே இல்லைனு..!!" குழம்ப வேண்டாம்..நம் கிராமப்பகுதிகளிலும், ஓடக்கரைகளிலும் மஞ்சள் மலராக பூத்து மனம் பரப்பி பிணி விரட்ட பரவிக்கிட்டுக்கும் சிறு செடி தான் "ஆவாரை".

"ஆவாரைப் பூத்திருக்க சாவாரைக் கண்டதுண்டோ..?"

என்ற சான்றோரின் வாக்கிற்கு இணங்க ஆவாரை மனிதனின் ஆயுளையும் நீட்டிக்கும் பிரம்ம விருட்சமாகும்.

"இதை எவ்வாறு பயன்படுத்துவது?" என்ற வினாவிற்கான பதில் இதோ...

"ஆவிரை கொன்ற நாவல் அலைகடல் முத்தம் கோஷ்டம் மேவிய மருந்தாலும் வாகைக்கொரு படிந்தானிட்டு பூவிலி குழலினாலே பொந்தவே தன்னை உண்ண... காவிரி நீரும் வற்றி...!! கடல் நீரும் வற்றுந்தானே..!!"

என்ற அகத்தியரின் ஐந்து வரிகளில் உள்ளதடா..!! " ஆவிரை கொன்றை, நாவல் பழம், கடலில் இருந்து எடுக்கப்படும் முத்தியும்,கோஷ்டத்தையும் மருதம் பட்டையையும் வகைக்கு ஒரு கை எடுத்து வஸ்த்திர காயம் செய்து பயன்படுத்த Diabetes Mellitus மற்றும் Insipidus இரண்டுமே குணமடையும்".

ஒன்றை நான் அழுத்தமாக கூற விழைகிறேன். மேல் குறிப்பிட்ட இரண்டு நோய்களுமே சமீப காலங்களில் தான் கண்டுபிடிக்கப்பட்டு அதற்கான மருந்துகள் கண்டுபிடிக்கப்பட்டன. ஆனால் ,2000 ஆண்டுகளுக்கு முன்பு தோன்றிய நம் அகத்திய மாமுனி "நீரழிவு" நோய் ஒன்று உள்ளதடா..!!அது இரண்டு வகைகளில் மக்களுக்கு ஏற்படுகிறது... அதற்கான மருந்துகள் இதோ..! என்று மருந்தினையும் கூறி விட்டார்.

"தமிழன் என்றோர் இனமுண்டு  
தனியோர் அவர்கொரு குணமுண்டு"

என்பதற்கு இணங்க "இயற்கையோடு இயைந்த இன்பமான வாழ்வை வாழ்ந்துள்ளனர்" என்பது மிக எளிமையாக புலப்படுகிறது."அடேய்..!! இவ்ளோ இருக்காடா,இதை எப்படி நான் செய்வேன்?"என்று சலித்துக் கொள்ள வேண்டாம். எளிமையாக கடைபிடிக்கக்கூடிய மருந்துவகுறிப்புகள் பின்வருமாறு ஆவாரம் பூவை எடுத்து நிழலில் உலர்த்தி பொடி செய்து தேநீராக அருந்த வேண்டும்,

நாவல் பழக்கொட்டையை ஒரு மாதம் நன்றாக வெயிலில் வைத்து இடித்து தூளாக்கி உண்ண வேண்டும்.

இரண்டு (அ) மூன்று வெண்டக்காய்களின் கம்பு மற்றும் அடிப்பகுதியை நீக்கிவிட்டு நெடுக்கு வாட்டில் கீரல்களைப் போட்டுவிட்டு இரவு முழுக்க டம்ளர் நீரில் மூடி வைக்க வேண்டும்.காலையில் அந்த நீரை மட்டும் அருந்த வேண்டும்.

மேற்கண்டவை செய்ய நேரமில்லையா!! கவலையை விடுங்கப்பா..நம் அன்றாட உணவுகளில் சிறு மாற்றம் அது போதுமே!உங்கள் வாழ்வில் பெரும் மாற்றத்தைக் கண்டு விடலாம்.

நான் ஒன்றை மிகத் தெளிவாக பதிவு செய்ய விரும்புகிறேன்."என்னடாப்பா!! சர்க்கரை நோயா...இந்தாப்பாரு அரிசிச் சோறு பக்கம் தலை வச்ச கூட படுக்க கூடாது.சரியா..!!" என்ற மூடத்தனம் பரவி வருவது மனதை வருத்துகிறது உண்மையில்...இயற்கையில் விளைந்த பாரம்பரிய கைக்குத்தல் அரிசி ரகங்கள் பெரும்பாலும் குறைவான கிளைசுமிக் தன்மை உடையன.வேகமாக ரத்தத்தில் சர்க்கரையை சேர்க்காதவை. கூடுதலாகக் கிடைக்கும் நார் பொருளும் தவிட்டில் உள்ள "ஓரைசினால்" எனும் Anti-Oxidant-களும் இன்னும் நீரழிவுக்கு நல்ல பயனுள்ளவை.

அரிசி,கோதுமை என எல்லா தானியத்தையும் பட்டைத் தீட்டி வெண்மையாகத் "சில்க்கி பாலிஷ்" போட்டு பம்மாத்தாக

விற்பனை செய்வதில்,அது ரத்தத்தில் சர்க்கரையை வேகமாக ஏற்றுகிறது,இதை எழுதும் பொழுது வடிவேலுவின் நகைச்சுவை ஒன்று நினைவிற்கு வருகிறது."அடேய்..!! வெள்ளையா இருக்கிறவன் பொய் சொல்ல மாட்டான்டா..என்பதைப் போலத்தான் இன்றைய உணவு வகைகளும்.சரி...கதை போதும்... விஷயத்திற்கு வரலாம்...அரிசி உணவுடன் கீரையாகக் கிளைசுமிக் தன்மை பிசைந்து மெதுவாக மென்று சாப்பிடுங்கள்.அரிசி சோறு,சர்க்கரை ரத்தத்தில் கலக்கும் வேகத்தை கீரையின் நார்கள் மெதுவாக ஆக்கிவிடும். அடுத்து,நாம் சாம்பாரில் பயன்படுத்தும் "சவ் சவ்" காய்தான் இன்கலினை நன்கு செயல்பட வைக்கும்மா..அடடா... இது தெரியாம போச்சே.." என்று உச்ச கொட்டாமல் உண்ணத் தொடங்குங்கள்.அடுத்ததாக கோவைக்காய், கொத்தவரங்காய், கத்திரிக்காய், வாழைத்தண்டு, வாழைப்பூ, சுண்டை வற்றல், முருங்கைக் கீரை, கொத்த மல்லி, புதினா இவை எல்லாமே சர்க்கரை நோயாளிக் கு மிகுந்த பலன் அளிக்கக் கூடியவை, பாகற்காய் சர்க்கரை நோயாளியின் சிறந்த நண்பன். நாருள்ள இனிப்பு குறைவாகவும்,துவர்ப்பு அதிகமாகவும் உள்ள பழங்கள் கண்டிப்பாக நீரழிவுநோயாளிகள் சாப்பிடுவது அவசியம் மாம்பழம், சப்போட்டா, மோரிஸ் வாழைப்பழம் இன்னும் ஹைப்பிரிட் வாழை தவிர பிற பழங்களை உணவில் சேர்த்துக் கொள்ளலாம் குறிப்பாக தோலுடன் கூடிய ஆப்பிள்,துவர்ப்பான இளம்பழப்பில் உள்ள கொய்யா, நாவல்,துவர்ப்புள்ள நம்மூர் மாதுளை நீரழிவுக்கு நல்லது என்பது பல்கேரிய நாட்டு ஆய்வின் முடிவாகும், ஏன்? நம்மூர் இலந்தைப்பழமும் நீரழிவுக்கு நல்லதே..! காலையில் Green Tea Without Milk & Sugar சீரகத் தண்ணீர் குடிப்பது உடலுக்கு மிகுந்த பலனை அளிக்கக் கூடியது. நம் உடலின் "வேதிச் தொழிற்சாலை"யான சிறுநீரகத்தையே சீராக செயல்பட வைக்கும் என்பதாலே 'சீர்+அகம்=சீரகம்' என்றழைக்கப்படுகிறது என்பது வியக்கத்தக்கது.

வாரம் இரண்டு நாள் அரிசிச் சோறு,இரண்டு நாள் திணை அரிசி சோறு, இரண்டு நாள் வரகரிசி சோறு, ஒரு நாள் அவல் என மதிய உணவும், இரவில் திணை ரவா உப்புமா, கேழ்வரகு அடை, பாசிப்பயிறு கூட்டுடன் சாப்பிடுங்கள்.காலை உணவுக்கு கேப்பை கஞ்சியும், வரக்குக் கஞ்சியும் குடியுங்கள்.

"என்னடா..!! இது கேப்ப கஞ்சி..!! வரகுச் சோறா..!! நம்ம நாக்கு செத்துச்ச" என்று சலித்துக்கொள்ள வேண்டாம்.முறையாக உங்கள் பாட்டியிடம் கேட்டு சமைத்து உண்டு பாருங்கள்."அட..!! சுவையாக உள்ளதே."என சப்பு கொட்டுவீர்கள்.

ஒரு சில அடிப்படை செய்திகள் என்னவென்றால் சர்க்கரைக்கு பதிலாக தேன் (அ) பணங்கற்கண்டை சேர்த்துக் கொள்ளுங்கள். ஏனென்றால் ஒரு சில பேர் நீரழிவுவந்து விட்டாலே No Sugar தான் இதனால் தான் நமக்கு Low Sugar வருகிறது.அப்புறமாக பாலைத் தவிர்த்து மோரையும் பழைய கஞ்சி நீரையும் அருந்துங்கள்.

ஆற்று நீர்

ஊற்று நீரை விட

சோற்று நீர் சிறந்ததாம்"

ஆதலால் அன்றாடம் காலை வேளையில் பருகுங்கள்.

இறுதியாக என்னதான் இத்துணை உணவு முறைகளையும் நினைவில் வைத்து நாம் கடைபிடித்தாலும் மன அழுத்தமும் உடல் உழைப்பு குறைவு, இவை தான் இன்றளவில் நீரழிவு வர முக்கிய காரணம்.குதூகலத்தை (Enjoyment) வெளியில் தேடும் மனநிலை மாறி...மனிதரோடு மனிதனாக அல்ல நண்பனாக பழகி அன்பை பரிமாறிக் கொள்ள வேண்டும்.

இறுதியாக,இன்பமான வாழ்வை வாழ இயற்கையே துணை புரியும், செயற்கையை நாடிச் சென்றால் நம் நாடித் துடிப்பு கூட சரியாக ஒலிக்காமல்...நம் வாழ்வை சிதைத்து விடும்.எனவே "வாழ்வை EMI, Office..."என செலவிடாமல்!! வாழ்கையை வாழுங்கள்!!! எப்படி?என்றால் இன்பமாக படித்து ரசித்து வாழுங்கள்!! இறுதியாக

"இன்னுயிரும் இன்னொன்றே இறைவா வேண்டும்!!!

இசைந்தளித்தால் என் தமிழுக்கே அளிப்பேன் மீண்டும்." என்று கூறி முடிக்கிறேன்.

தமிழ் வாழ்க..!!

தமிழ் புகழ் ஒங்குக...!!!

ர.அமுதா

இரண்டாம் ஆண்டு

மின்னணு மற்றும் தகவல் தொடர்பியல்

THE SSN CREATIVE WRITING CONTEST 2015-2016

The SSN Creative Writing Contest, an annual feature of the Dept. of English, aims at promoting writing skills in general and literary writing ability in particular. The English Literary Club of SSN, christened by the students as ELC, plays a major role publicising the event.

The contest comprises of two major events, namely, the Fiction Contest and the Poetry Contest. 2016 witnessed a large number of entries and the quality of papers as reported by the judges is of very high standards.

The Prize Distribution Ceremony for the event was held on 13 April 2016. The renowned Indian author, playwright,



newspaper columnist and poet, Mr. Shreekumar Varma judged the entries for both the events in the competition, and also gave away the cash awards. He also addressed the students on the importance of creative writing and suggested ways and means to improve them. Mr. Shreekumar Varma is known for the novels Lament of Mohini (Penguin, 2000), Maria's Room (Harper Collins, 2010), Devil's Garden: Tales Of Pappudom (Puffin, 2006), The Magic Store of Nu-Cham-Vu (Puffin, 2009) and the historical book for children, Pazhassi Raja: The Royal Rebel (Macmillan, 1997).

HCL BHARATHANATYA CONCERT



SSN strives it best to encourage culture and art in many ways. As a part of the HCL CONCERTS Bharatanatyam recital by Meera Sreenarayanan was organised on 7 June, 2016 6:00 pm onwards at Kasturi Srinivasan Hall, The Music Academy, Madras. SSN faculty and students had complementary passes to participate.

THE BOY WHO ACCOMPANIES

“Goodnight!” He said,  
 after a long tiring day.  
 Falling asleep in his bed,  
 in the adjacent bay.  
 He follows you around  
 be it dark or light,  
 “Why follow?” I ask astound  
 “I accompany” he says with a slight.  
 To have him by your side  
 in dark alleyways,  
 frightens the demons to hide  
 behind their hellish gateways.  
 “Will this ever cease?”  
 I ask with a heavy heart.  
 “Never!” says he, like a breeze.  
 Then I knew that we shall never part  
 for he puts my fears to ease.  
 “Goodnight!” He says falling asleep.  
 Despite all his cacophonies,  
 he’s here to stay,  
 for he’s the boy who accompanies  
 falling asleep in the adjacent bay.  
 Why follow me, I brood.  
 “Shut up!” he says and goes back to sleep.

Vinay Kumar B R  
 IV B.E. (Civil)



# GRADUATION DAY





# VIBRATIONS

July 2016



SSN Institutions

Rajiv Gandhi Salai, SSN Nagar, Kalavakkam - 603 110, Tamilnadu, India

Phone : 91 44 2746 9700 Telefax : 91 44 2746 9772 - Extn: 230

email : [info@ssn.edu.in](mailto:info@ssn.edu.in)

[www.ssn.edu.in](http://www.ssn.edu.in)